

元気の源おいしいお米

長田中学校

一年

谷下

雄駿

僕は小学校の時から野球をしている。だから食事ではお米をたくさん食べる。しかし近年は猛暑などの影響でお店で売られているお米の値段が上がっている。二ノ一スをよく見る。だから僕は思った。この先、日本人はお米が食べられなくなるのかな？と。そうしたら日本特有のお米が主食のルーツが消えるかもしれない。とも考えがうかんできた。しかし僕たちは祖父がお米を作っている。毎回無料でもらっているのだ。僕たちは毎年従兄弟たちと協力をして米作りをするのだ。だからこうしてお米をもっているのだ。だが祖父は早朝から夜遅くまで誰よりも田んぼの生育管理をしてくれている。だからこうしておいしいお米を食べて、元気が出て、野球などでエネルギーを発揮出来る。来る。

米作りは、家内でも行っが、小学校五年生

の時に総合的な学習で米作りを一年間の流れ
を実践し大きな道具なしで一つ一つを苦労し
ながら行ったりパソコンで歴史ド作り方をま
とめ発表する時間もあり、親せき達と行う時
は楽しみなが、米作りが出来ました。家内で
は、もち米も育て、冬にはもちつきをして、
もちを毎年食べれるのも米作りの一つなので
米作りは奥深く、とてもやりがいを感じと
れた。

最近ニマス入などで猛暑やクマの被害など
で米不足が問題となっていて、今、こうして無
料でお米をもらい毎日、おいしく食べている
のが幸せだと思います。お米は日本特有の主
食だから大事にしていきたいし、これがらも
家内での米作りには取り組んで行きたい。
お米は、おいしいし、体にも良いから、もっ
と食べて元気をつけて野球を頑張りたい。
そのほかにも、みんなでお米料理を楽しみ、
DGSの一つのゴミの排出量などを減らす事
も出来るように頑張りたい。

た	か	ら	僕	は	、	日	頃	か	ら	お	米	が	毎	年	た	く	さ	ん
出	来	る	こ	と	は	上	手	く	い	か	な	い	こ	と	を	理	解	し
一	粒	一	粒	と	親	族	と	作	り	上	げ	た	こ	の	お	米	を	大
に	お	い	し	く	食	バ	て	い	く	こ	と	を	忘	れ	ず	、	毎	日
米	が	食	べ	ら	れ	る	こ	と	に	感	謝	し	お	米	を	食	入	た
と	思	う	、															
そ	の	た	め	に	は	、	ま	ず	お	米	を	残	さ	ず	食	べ	る	事
が	大	切	だ	と	思	う	、	近	年	の	地	球	温	暖	化	が	進	み
世	界	で	30	の	約	束	へ	S	D	G	s	し	を	中	る	取	組	が
わ	れ	て	い	る	、	そ	の	た	め	、	一	人	一	人	が	貢	献	出
る	よ	う	に	残	食	を	減	ら	す	の	だ	、	こ	れ	は	お	米	に
と	す	他	の	野	菜	も	同	じ	で	あ	る	、	だ	か	ら	食	べ	残
を	減	ら	し	た	方	が	良	い	と	思	う	、						
お	米	は	、	脳	の	活	性	化	や	エ	ネ	ル	ギ	ノ	源	の	供	給
タ	ン	パ	ワ	質	の	補	給	な	ど	の	効	果	が	あ	る	、		
だ	か	ら	、	ス	ポ	ノ	ツ	を	す	る	時	や	学	校	の	授	業	の
時	に	、	集	中	で	き	る	働	き	な	ど	を	し	て	く	れ	る	、
に	も	、	ス	ポ	ノ	ツ	し	て	る	時	に	食	べ	れ	ば	エ	ネ	ル
一	を	思	う	存	分	を	揮	で	き	る	、							
も	う	一	つ	は	、	感	謝	を	し	て	お	米	を	食	べ	る	こ	と

今は、猛暑とクマの被害など色々な影響で、
物価が高騰して、お米の値段が高く、備蓄米が
放出するコースがありました。

なので、お米が貴重になってきて、パンや
めんを多く使い、お米を少しずつ使っていて、
人が増えってきました。

だから、お米一粒一粒に感謝し、ありがたく
おいしく食べるのが重要になっていくと思っ
ます。

二のように、お米にはたくさん人の素晴らし
い物がたくさんあり、これからもお米をあり
がたく一粒を大切に食べていきたいです。